

練習の成果を十分に発揮した「縄跳び大会」！～自己記録更新に向けて、しっかりと跳ぶことができました。～ <2/12>



2月12日(金)に、年長・年中組による「縄跳び大会」を「園舎南側の広場」で行いました。この日のため、子どもたちは12月頃から、朝や昼休みなどの自由遊びの時間に自分から進んで練習してきました。特に年中さんにとっては年少の時から「憧れていた縄跳び大会」への参加です。上手な年長さんやお友だちの真似をしながら、またはお友だちと互いに競い合いながら技能の向上に努めてきました。

10時になり園児たちが園舎南側にあるバス乗降広場に集合しました。担任の先生の簡単なお話の後、いよいよ大会の始まりです。広場にクラスごと輪を作り準備運動をクラスごとに行いました。次に名前の順に「前飛び」をして、跳んだ数を競い合います。全員が自己記録更新に向け、真剣な表情で跳び始めました。〔子どもたちが目標をもちやすいように、「縄跳びカード」を3学期はじめに渡し、先生方が毎日のようにチェックしています。カードに記された目標の数や跳び方をクリア(達成)すると、先生方からきれいな合格印をもらえるので子どもたちは大喜びです。〕



いよいよ本番です。「ひまわり組」では、1回目跳んだ回数が満足できずに悔しそうにしていた子が、2回目は今までで最高記録を跳び、飛び上がって喜んでいました。逆に、練習の時は100回以上跳んでいた子が、本番では緊張してしまい、いつもの力が発揮できずに悔しそうにしている子も。

「あさがお組」では、多くの子がみんなの前で跳ぶことに少し緊張した様子が見られました。しかし、いざ始まると初めて100回以上跳ぶことができたお友だちも多く、「本番に強いな」と感じました。一方で練習の力が発揮できず「もう少しだったのに……」と悔しそうな表情の子も。



年長組も頑張っていました。昨年も大会を経験しているので、年中さんより跳び方も安定しています。そのため、100回を超える子が続々と出ています。中には500回を超える子も。「先生ヤッター！今までで一番多く跳べた。」と嬉しそうに報告する子もいます。すると、先生が思わず「スゴイ！よく頑張ったね。」とその子を抱きしめます。その光景に、見ている方も「ジーン」ときます(愛情たっぷりの先生方です)。



各クラスとも一人2回チャレンジできます。すると、1回目のチャレンジで「さくら組の男子」がミスをしないうえずっと跳び続けています。5分を超えてもまだ続いています。数を聞くと、何と500回を超えているのです。全員が注目する中、額から玉のような汗を流しながら黙々と跳び続けています。「700回」という美有先生の声。自然と、「ガンバレ！がんばれ！」という声が園内に響き渡ります。7分を超えてもまだ跳び続けます。「こうちゃん、スゴイ。」という声があちらこちらから。他のクラスのお友だちも、大声で応援しています。最終的には798回という、素晴らしい記録でした。また、2回目のチャレンジでも「ゆり組の男子」が同じように5分以上跳び続けていました。記録は554回。終わった瞬間、全員から惜しみない拍手が送られました。先生方もビックリの大記録の誕生です。今までの練習の成果だと感じました。



「さくら組」では、1月末までゆっくりでしか跳べなかった子が、本番に向け家で練習を頑張り、当日は続けて跳べるようになった子もいました。また「ゆり組」の子の中には、「跳んでいる友だち」のことを一生懸命に応援し、好成績が出ると自分のことのように喜んでたくさんいました。

終了後に表彰式を行いました。年中組・年長組とも上位3名が表彰を受けました。名前を呼ばれると元気に「ハイ」と返事をして、誇らしげに前に出てきます。そして、担任の先生から手作りの「金色に輝くメダル」が授与されました。縄跳びは、水泳とともに全身を使う、そして縄一本と飛び場所さえあれば簡単にできる運動です。そして、跳ぶ時にジャンプをする脚の筋肉だけでなく、縄を回すための腕の筋肉や、姿勢を保つための腹筋・背筋もバランスよく鍛えることができるので、全身の筋肉をバランスよく鍛える効果があります。これからも、自分なりの目標をもって続けてほしいと思います。



【写真】(一番上)準備運動で、足の曲げ伸ばしもしっかりと！(2段目から……)ひまわり組⇒あさがお組⇒さくら組⇒ゆり組。楽しそうに跳ぶ子もいれば、真剣な表情で跳んでいる子も。全員が自己記録更新目指し、しっかりと取り組んでいました。年長さんは小学校へ行っても「高ノ台魂」でファイト！天気もよく最高でしたね！